

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 328 Центрального района Волгограда»**

400087 г. Волгоград, ул.Двинская,16 ИНН 3444064361 КПП 344401001 ОГРН 1023403441016 dou328@volgadmin.ru

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

Утверждено
Заведующим
МОУ Детский сад № 328
Е.И. Суворова
Приказ № от 29.08.2025г.



**Режим дня в МОУ Детский сад № 328
на 2025 – 2026 учебный год**

Режим дня в группе раннего возраста № 3
Содержание

Содержание	Время
Холодный период года (01.09. – 31.05.)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
	9.20-9.30
Совместная игровая деятельность со взрослыми	9.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15-15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50 – 16.00
	16.00 – 16.10
Игры, организация совместной деятельности	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00

Режим дня в первой младшей группе № 1

Содержание	Время
Холодный период года (01.09.– 31.05.)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Совместная игровая деятельность со взрослыми	9.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15-15.35
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40 – 15.50 16.00 – 16.10
Игры, организация совместной деятельности	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00

Режим дня во второй младшей группе № 7
(01.09. – 31.05.)

Содержание	3-4 года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, общение	9.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, сон,	12.00-15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 19.00

Режим дня во второй младшей группе № 6
(01.09. – 31.05.)

Содержание	3-4 года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, общение	9.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, сон,	12.00-15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 19.00

Режим дня в средней группе № 11
(01.09.2023 – 31.05.2024)

Содержание	4-5 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.40
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон,	12.10-15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение, кружковая работа	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 19.00

Режим дня в средней группе № 5
(01.09.2023 – 31.05.2024)

Содержание	4-5 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.40
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон,	12.10-15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение, кружковая работа	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 19.00

Режим дня в старшей группе № 8
(01.09.2024 – 31.05.2025)

Содержание	5-6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Понедельник, вторник 9.00 – 9.25 9.50 – 10.15 Среда, четверг, пятница 9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Самостоятельная, двигательная детей	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон,	12.10-15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги	15.15 – 15.25
Занятия	Среда, четверг 15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение, кружковая работа	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 19.00

9
Режим дня в старшей группе № 9
(01.09.2024 – 31.05.2025)

Содержание	5-6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Понедельник, вторник 9.00 – 9.25 10.00 – 10.25 Среда, четверг, пятница 9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Самостоятельная, двигательная детей	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон,	12.10-15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги	15.15 – 15.25
Занятия	Среда, четверг 15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение, кружковая работа	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 19.00

Режим дня в подготовительной к школе группе № 10
(01.09.2024 – 31.05.2025)

Содержание	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30-8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Понедельник, вторник 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.35 – 11.05 Среда, четверг, пятница 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак ¹⁷	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.30 – 15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 19.00

¹⁴ Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
ФОО ДО - 03

Режим дня в подготовительной к школе группе № 2
(01.09.2024 – 31.05.2025)

Содержание	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30-8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Понедельник, среда, пятница 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.35 – 11.05 Вторник 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.35 – 11.05
Второй завтрак ¹⁷	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.30 – 15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.25
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, первый ужин	18.25 – 18.45

Самостоятельная деятельность детей	18.45 – 19.45
Чтение художественной литературы, слушание сказок, настольные игры	19.45 – 20.50
Подготовка ко второму ужину, второй ужин	20.50 – 21.05
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Ночной сон	21.10 – 8.10

¹⁴ Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
ФОР ДО - 03